

Rits-Rats

Dansk folkedans

1 2 3 4 5
Rits rats fi-li-ong-gong-gong vil du vær' min mand så kom, kom, kom. Rits rats fi-li

6 7 8 9 10 11
ong-gong-gong vil du vær' min mand så kom. Og da - mer - ne de løf ter op i

12 13 14 15 16 17
skør-ter - ne, så man kan se det e - ne buk-se - ben. Tra - la - la la osv.

18 19 20 21 22 23 24

Opstilling: parvis over for hinanden

- 1-4 2 klap på "Rits rats". Herefter højre armkrog med gangtrin.
- 5-8 2 klap på "Rits rats". Herefter venstre armkrog med gangtrin.
- 9-16 Hænderne i siden. Hop på venstre ben og sæt højre frem, med hælen i gulvet. Herefter modsat. Herefter fire lidt hurtigere hop. Det hele gentages med 2 lidt langsommere hop og 4 hurtige.
- 17-24 Parvis hopsa (eller polka).
Med børn kan man også løbe rundt i små kredse.